



DIOCESE OF SAN BERNARDINO

OFFICE OF THE BISHOP

February 7, 2024

Dear Brothers and Sisters in Christ,

Peace and wellbeing to you and your families. We will begin our Lenten journey next week with the celebration of Ash Wednesday. This is a significant and beautiful day for us as Catholics when we are given this opportunity to humble ourselves before God and begin the 40 days of prayer, fasting and almsgiving that is Lent. We are marked with ashes to signify our need for God's grace and our repentance from sin. I encourage you to participate in this day with your family and loved ones, reflecting and praying together about what it really means for us, people of faith.

Ash Wednesday is one of two days of fasting that occur during Lent; and we also fast from eating meat every Friday of Lent. As you know, this year Ash Wednesday falls on February 14, which is also St. Valentine's Day. While Valentine's Day for many includes enjoying big meals with meat and sweets or special meals, it is my expectation that this day of fasting for Ash Wednesday will be observed by all Catholics in the Diocese on February 14 (normal age exceptions for Lent apply). Let us pray that abstaining from sweets and delicious foods on this day will help us begin our Lenten journey with even greater purpose and dedication, in order to strengthen our spiritual lives. I will keep you in my prayers; please pray for me. Have a blessed Lenten Season.

In Christ's merciful love,

+ Alberto Rojas
Bishop Alberto Rojas



DIOCESE OF SAN BERNARDINO

OFFICE OF THE BISHOP

7 de febrero del 2024

Queridos Hermanos y Hermanas en Cristo,

Paz y bienestar esté con ustedes y sus familias. Comenzaremos nuestro camino cuaresmal la semana que viene con el Miércoles de Ceniza. Este es un día significativo y bello para nosotros como católicos cuando nos acercamos a Dios con humildad y comenzamos los 40 días de oración, ayuno y limosna de la Cuaresma. Se nos marca la frente con cenizas que significan la necesidad que tenemos de la gracia de Dios y de arrepentirnos de nuestro pecado. Los animo a participar en este día con su familia y sus seres queridos, reflexionando y orando juntos sobre lo que significa esto para ustedes.

El Miércoles de Ceniza es uno de los dos días de ayuno que ocurren durante la Cuaresma; y también ayunamos de comer carne todos los viernes de Cuaresma. Como saben, este año el Miércoles de Ceniza cae el 14 de febrero, que también es el Día de San Valentín. Si bien el Día de San Valentín para muchos incluye disfrutar de grandes comidas con carne y dulces o comidas especiales, es mi expectativa que el día de ayuno para el Miércoles de Ceniza se observe por todos los Católicos de la Diócesis el 14 de febrero (las excepciones normales por la edad siguen vigentes). Oremos para que abstenernos de dulces y comidas deliciosas en este día nos ayude a comenzar nuestro camino cuaresmal con mayor propósito y dedicación aún mayores, a fin de fortalecer nuestras vidas espirituales. Los mantendré presentes en mis oraciones; por favor oren por mí. Que tengan una Cuaresma muy bendecida.

En el Amor misericordioso de Cristo,

Alberto Rojas
Obispo Alberto Rojas